



Mestna občina
Ljubljana



ZA STAREJŠE

O ORGANIZACIJAH IN
STORITVAH S PODROČJA
ZDRAVJA IN SOCIALNEGA
VARSTVA, KI SE IZVAJAJO V
MESTNI OBČINI LJUBLJANA

Z željo, da bi starejšim občankam in občanom Mestne občine Ljubljana, pa tudi njihovim svojcem, prijateljem in ostalim, na enem mestu ponudili čim več informacij o storitvah s področja zdravja in socialnega varstva, ki so jim namenjene, smo pripravili pričujočo zgibanko. Upamo, da bodo zbrani podatki v pomoč vsem pri ohranjanju in vzdrževanju kondicije v jeseni življenja.

Izdajateljica: Mestna občina Ljubljana,
Oddelek za zdravje in socialno varstvo
Tisk: Božnar & partner d.o.o.
Naklada: 5000 izvodov

Ljubljana, marec 2012

Podatki v nadaljevanju so informativne narave
in se lahko spreminjajo. Popolne informacije
dobite na pristojnih institucijah.



Pomoč družini na domu

Pomoč družini na domu obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, gospodinjsko pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov ter tako predstavlja obliko podpore, ki lahko doprinese k čim daljšemu bivanju doma.

Namenjena je občankam in občanom, ki zaradi starosti ali hude invalidnosti ne zmorejo več sami poskrbeti za osebno nego in oskrbo, njihovi svojci pa jim pri tem ne morejo pomagati v zadostnem obsegu.

Mestna občina Ljubljana subvencionira kar 80% cene storitve, ki se izvaja v mreži javne službe.

Znotraj mreže javne službe pomoč družini na domu v Mestni občini Ljubljana izvajata:

1. Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD)

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

T: 01 239 65 02

E: info@zod-lj.si

Uradne ure:

ponedeljek 8.00 - 10.00 in 14.00 - 16.00

sreda, četrtek, petek 8.00 - 10.00

2. Zavod Pristan

Ulica Gradnikove brigade 11, 1000 Ljubljana

T/F: 01 547 95 79, 031 702 698

E: nada@pristan.si

Uradne ure:

ponedeljek - petek 9.00 - 14.00

Na območju Mestne občine Ljubljana delujejo tudi druge organizacije, podjetja in društva, ki izvajajo pomoč družini na domu in druge socialno varstvene storitve, namenjene starejšim in niso vključene v mrežo javne službe. Informacije o teh izvajalcih posreduje **Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve:**

T: 01 369 77 00 **F:** 01 369 78 32

E: gp.mddsz@gov.si

www.mddsz.gov.si



Patronažna služba

Osnovni namen patronažne službe je vzpodbujanje ljudi k skrbi za lastno zdravje in izvajanje zdravstvene nege na domu. Pogostost obiskov praviloma določi osebni zdravnik/zdravnica glede na potrebe posameznice/posameznika. Poleg pravice do nege na domu imajo starejši nad 65 let tudi pravico do dveh preventivnih obiskov patronažne službe letno. Podrobnejše informacije o patronažni službi dobite pri osebem zdravniku/zdravnici.

Referenčne ambulante

Referenčne ambulante so ambulante družinske medicine z razširjenim timom zdravstvenega osebja, v kateri pacientke in paciente poleg zdravnika/zdravnice in medicinske sestre spremlja tudi diplomirana medicinska sestra, ki spremlja parametre urejene kronične bolezni in izvaja preventivne aktivnosti. Podrobnejše informacije o referenčnih ambulantah dobite pri izbranem osebem zdravniku ali zdravnici in na spletni strani:

www.referencna-ambulanta.si

Zdravstveno vzgojni centri

V zdravstveno vzgojnih centrih (ZVC) Zdravstvenega doma Ljubljana potekajo programi svetovanja za zdravje, namenjeni odraslim.

Izvajalci in izvajalke programa nudijo udeležencem podporo, da se ti naučijo načrtovati ter v svoj življenjski slog vnašati spremembe z namenom, da bi ohranili zdravje, dosegli boljše počutje, imeli več energije in lažje premagovali vsakodnevne napore.

Ključna metoda dela v ZVC so delavnice sledečih vsebin: šola zdravega hujšanja, zdrava prehrana, gibanje, opuščanje kajenja, test hoje na 2 km, dejavniki tveganja, promocija zdravja, zdrav življenjski slog.

ENOTE ZDRAVSTVENEGA DOMA LJUBLJANA

ZD Ljubljana - BEŽIGRAD

Enota Bežigrad

Kržičeva ulica 10, 1000 Ljubljana

T: 01 300 33 00 **F:** 01 436 18 87

E: bezigrad@zd-lj.si

Patronaža

Mislejeva ulica 3, 1000 Ljubljana

T: 01 280 93 60, 01 280 93 62

E: patronaza-bezigrad@zd-lj.si

Zdravstveno vzgojni center

Kontaktna oseba ZVC: Majda Brandt

T: 01 300 33 00, 01 300 33 65

E: majda.brandt@zd-lj.si

PE Črnuče

Primožičeva ulica 2, 1000 Ljubljana

T: 01 530 81 00

ZD Ljubljana - CENTER

Enota Center

Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

T: 01 472 37 00 **F:** 01 472 38 90

E: center@zd-lj.si

Patronaža

T: 01 472 38 53, 041 724 442

E: patronaza-center@zd-lj.si

Zdravstveno vzgojni center

Kontaktna oseba ZVC: Alenka Slapšak

T: 01 472 38 59

E: alenka.slapsak@zd-lj.si

ZD Ljubljana - MOSTE-POLJE

Enota Moste-Polje

Prvomajska ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 584 42 00 **F:** 01 540 43 27

E: moste@zd-lj.si

Patronaža

T: 01 584 42 01, 031 588 707

E: patronaza-moste@zd-lj.si

Zdravstveno vzgojni center

Kontaktna oseba ZVC: Jožica Mesarič

T: 01 584 42 63, 051 315 271

E: jozica.mesaric@zd-lj.si

PE Polje

Cesta 30. avgusta 2, 1000 Ljubljana

T: 01 586 49 00

Patronaža

T: 01 586 49 33, 041 896 902

E: patronaza-moste@zd-lj.si

PE Fužine

Preglov trg 14, 1000 Ljubljana

T: 01 547 28 00

Patronaža

T: 01 547 28 14, 01 547 28 15

E: patronaza-moste@zd-lj.si

PE Jarše

Kvedrova 20, 1000 Ljubljana

T: 01 620 08 11, 01 620 08 19

ZD Ljubljana - ŠIŠKA

Enota Šiška

Derčeva ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 581 52 00 **F:** 01 505 35 42

E: siska@zd-lj.si

Patronaža

T: 01 581 52 70, 031 305 420

E: patronaza-siska@zd-lj.si

Zdravstveno vzgojni center

Kontaktna oseba ZVC: Valerija Palkovič

T: 01 581 52 34

E: valerija.palkovic@zd-lj.si

ZD Ljubljana - VIČ-RUDNIK

Enota Vič-Rudnik

Šestova ulica 10, 1000 Ljubljana

T: 01 200 45 00 **F:** 01 426 18 69

E: vic@zd-lj.si

Patronaža

T: 01 200 45 43, 051 608 870

E: patronaza-vic@zd-lj.si

Zdravstveno vzgojni center

Kontaktna oseba ZVC: Majda Šmit

T: 01 200 46 27

E: majda.smit@zd-lj.si

PE Rudnik

Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana

T: 01 420 24 00

Patronaža

T: 01 420 24 30

E: patronaza-vic@zd-lj.si

ZD Ljubljana - ŠENTVID

Enota Šentvid

Ob zdravstvenem domu 1, 1210 Ljubljana-Šentvid
(tudi prehospitarna enota SNMP)

T: 01 583 74 00 **F:** 01 512 57 16

E: sentvid@zd-lj.si

Patronaža

T: 01 583 74 19, 041 788 327

E: patronaza-sentvid@zd-lj.si

Zdravstveno vzgojni center

Kontaktna oseba ZVC: Marta Peklar

T: 01 583 74 36

E: marta.peklar@zd-lj.si

ZD Ljubljana - Splošna nujna medicinska pomoč (SNMP)

Enota SNMP

Bohoričeva 4 (urgentni blok Univerzitetnega
kliničnega centra), 1000 Ljubljana

T: 01 522 43 13 **F:** 01 433 20 55

E: snmp@zd-lj.si

Nujni klici: 01 522 84 08

Življenjska ogroženost: 112

Lekarna Ljubljana

Lekarna Ljubljana opravlja lekarniško dejavnost kot javno službo, ki zagotavlja preskrbo z zdravili in obsega izdajo zdravil na recept in brez recepta, magistralno pripravo zdravil in svetovanje o varni uporabi zdravil. Poleg lekarniške dejavnosti opravlja še druge dejavnosti, kot je preskrba s pomožnimi zdravilnimi sredstvi, ortopedskimi pripomočki, sredstvi za nego in drugimi sredstvi za zdravljenje, varovanje zdravja ter dobro počutje. Lekarna Ljubljana je tudi proizvajalec zdravil, galenskih izdelkov, kozmetike in drugih proizvodov v skladu s certifikatom dobre proizvodne prakse. Lekarna Ljubljana posluje v 39 enotah, od tega jih je 24 na območju Mestne občine Ljubljana.

Klicni center za vse enote Lekarne Ljubljana

T: 01 230 61 00

E: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si

www.lekarnaljubljana.si

Lekarna Ljubljana skrbi za izvajanje dežurne službe neprekinjeno, 24 ur dnevno. V nočnem času (med 20. uro in 7. uro) se preko dežurnega okenca izdajajo zdravila na recept, ki so bila predpisana istega dne in nujna zdravila.

Dežurna lekarna

Lekarna pri polikliniki

Prisojna ulica 7, 1000 Ljubljana

T: 01 230 61 00

V enotah Lekarne Ljubljana je organizirano tudi varno ločeno zbiranje odpadnih zdravil, saj ta ne sodijo med običajne gospodinjske odpadke, ker so nevarna tako za ljudi kot za okolje.

Koncesionarji na področju osnovnega zdravstva in lekarniške dejavnosti

V javni mreži primarnega zdravstvenega varstva v Mestni občini Ljubljana deluje tudi 113 koncesionarjev/koncesionark na področju osnovnega zdravstva in 15 lekarnarjev. Njihovi kontaktni podatki so dostopni preko/na:

Mestna uprava Mestne občine Ljubljana

Oddelek za zdravje in socialno varstvo

Cigaletova 5, 1000 Ljubljana

E: ozsv@ljubljana.si

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Miklošičeva cesta 24, 1507 Ljubljana

www.zzzs.si/ (izvajalci zdravstvenih storitev)

Varovanje na daljavo

Storitev varovanja na daljavo, v sodelovanju s Telekomom Slovenije, zagotavlja podjetje Pacient, d.o.o. Storitev omogoča uporabniku/uporabnicici, da preko osebnega telefonskega terminala oziroma zapestnice s SOS gumbom vzpostavi takojšen stik s klicnim centrom, zdravnikom/zdravnico ali svojcem, 24 ur vsak dan. Operater, ki je za to posebej usposobljen, diagnosticira naravo klica in koordinira nadaljnji postopek reševanja s pristojnimi službami (medicinska pomoč, policija, gasilska služba ...) ter po vnaprej določenih željah uporabnika/uporabnice obvesti svoje ali druge osebe.

Pacient, d.o.o.

Savska cesta 3, 1000 Ljubljana

T: 080 8 100

E: pza@pza.si

Dnevni centri aktivnosti za starejše

Dnevni centri aktivnosti za starejše ponujajo množico aktivnosti, ki pripomorejo k vzdrževanju psihofizične kondicije in k medsebojnemu druženju. Programi dnevnih centrov so zelo pestri in starejšim občankam in občanom, poleg preprostega druženja, nudijo možnost vključevanja v raznovrstne aktivnosti kot so telovadba, joga, ples, tečaji računalništva, kiparjenje z glino, učenje tujih jezikov, kuhanje, šivanje, ostala ročna dela in podobno.

1. Dnevni centri aktivnosti za starejše **Mestne zveze upokojencev Ljubljana**

E: dca@mzu.si

www.mzu.si, www.mestnazvezaupokojencev.si:

Dnevni center aktivnosti za starejše v Mostah, na Povšetovi 20, Ljubljana

T: 01 430 51 52, **F:** 01 430 51 53

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.30 - 18.00 in
petek 7.30 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše za Bežigradom, na Puhovi 6, Ljubljana

T: 01 534 40 26

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.30 - 18.00 in
petek 7.30 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v Centru, na Gosposvetski cesti 4, Ljubljana

T: 01 232 24 21, **F:** 01 232 24 22

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.30 - 18.00 in
petek 7.30 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše na Viču, na Tržaški cesti 37, Ljubljana

T: 01 244 62 66, **F:** 05 992 27 81

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.30 - 18.00 in
petek 7.30 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v Šiški,
na Kunaverjevi 6 - 8, Ljubljana
Odprt predvidoma v mesecu juniju.

2. Dnevni center aktivnosti za starejše osebe
z okvarami sluha **Društva gluhih in naglušnih
Ljubljana**, na Ulici za travniki 40, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93, **F:** 01 528 44 93

E: dgn.ljubljana@siol.net

www.dgnl.si

Odprt: ponedeljek, torek, četrtek in petek 8.00 - 14.00
in sredo 14.00 - 20.00

3. Dnevni center aktivnosti za starejše **Papilot
Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete
življenja Ljubljana**, na Peruzzijevi 103,
1000 Ljubljana

T: 01 542 15 82, **F:** 01 542 15 87

E: info@papilot.si

www.papilot.si

Odprt: ponedeljek - petek 14.00 - 19.00

4. Dnevni center aktivnosti za starejše **Doma za
starejše občane Fužine**, Nove Fužine 40,
1000 Ljubljana

T: 01 587 46 00, 051 441 791

E: amg@dso-fuzine.si,

www.dso-fuzine.si

Odprt: ponedeljek - petek; čas odvisen od
dejavnosti

Storitve dnevnih centrov aktivnosti za starejše
so za uporabnike/uporabnice brezplačne,
vključeni v aktivnosti običajno prispevajo zgolj
simbolični znesek.

Dnevno varstvo

Poleg dnevnih centrov aktivnosti je starejšim na voljo tudi dnevno varstvo, ki se pretežno izvaja v domovih za starejše. Storitev je namenjena predvsem tistim starejšim, ki potrebujejo več oskrbe in nege zaradi različnih bolezni, tudi demence, ali zaradi zmanjšane samostojnosti pri vsakodnevni opravilih.

Storitev je plačljiva, socialno šibkejšim pa na osnovi odločbe centra za socialno delo Mestna občina Ljubljana doplača storitev, kadar se izvaja v okviru javne službe.

V Ljubljani dnevno varstvo izvajajo:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška (javna služba)

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

T: 01 513 16 30, **F:** 01 513 16 65

E: siska@ssz-slo.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 17.00

2. Dom starejših občanov Ljubljana Moste - Polje (javna služba)

Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana

T: 01 584 37 00, **F:** 01 524 78 03

E: dsolmp@siol.net

Odprt: ponedeljek - petek 8.00 - 16.00

3. Dom starejših občanov Fužine (javna služba)

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana

T: 01 587 46 00, **F:** 01 587 46 20

E: tajnistvo@dso-fuzine.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 17.00

5. Dom starejših občanov Ljubljana Vič - Rudnik (javna služba)

Enota Kolezija

Kopališka 10, 1000 Ljubljana

T: 01 477 01 00, **F:** 01 477 01 00

E: kolezija@dso-vic.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 15.00

6. Papilot Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete življenja Ljubljana

Peruzzijska cesta 103, 1000 Ljubljana

T: 01 542 15 82, **F:** 01 542 15 87

E: info@papilot.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 19.00

Domovi za starejše v Mestni občini Ljubljana

Domovi za starejše občane so med storitvami za starejše najbolj uveljavljeni in imajo najdaljšo tradicijo. Občankam in občanom, ki s svojimi prihodki ne zmorejo plačevati polne cene oskrbe, le — to na osnovi odločbe centra za socialno delo (do)plačuje Mestna občina Ljubljana. V Ljubljani deluje osem domov za starejše, ki skupaj zagotavljajo 2.137 postelj:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad

Komanova 1, 1000 Ljubljana

T: 01 589 67 50, 568 13 31, **F:** 01 568 20 49

E: ema.horvat@dsolj-bezigrad.si

2. Dom upokoencev Center, Tabor - Poljane

Tabor 10, 1000 Ljubljana

T: 01 234 73 00, **F:** 01 234 73 45

E: dom.center@duc.si

Enota Dom Poljane

Zrinjskega 3, 1000 Ljubljana

T: 01 234 71 00, **F:** 01 234 71 45

3. Dom starejših občanov Ljubljana Moste - Polje

Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana

T: 01 584 37 00, **F:** 01 524 78 03

E: dsolmp@siol.net

4. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

T: 01 513 16 30, **F:** 01 513 16 65

E: siska@ssz-slo.si

5. Dom starejših občanov Ljubljana Vič - Rudnik

Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana

T: 01 477 06 00, **F:** 01 477 06 55

E: Dom.Vic@dso.vic.si

Enota Kolezija

Kopališka 10, 1000 Ljubljana

T: 01 477 01 00, **F:** 01 477 01 00

E: kolezija@dso-vic.si

6. Dom starejših občanov Fužine

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana

T: 01 587 46 00, **F:** 01 587 46 20

E: tajnistvo@dso-fuzine.si

7. Center starejših Trnovo

Devinska 1, 1000 Ljubljana

T: 08 200 25 00, **F:** 01 280 03 90

E: info.trnovo@deos.si

8. Dom Janeza Krstnika

Kolezijska ulica 1, 1000 Ljubljana

T: 08 200 14 70, 030 322 706

E: dj.kern@siol.net



Oskrbovana stanovanja

Oskrbovana stanovanja so namenjena starejšim, ki so še sposobni samostojnega bivanja in niso zainteresirani za namestitev v domu starejših občanov, vendar pa zaradi starosti že potrebujejo določeno pomoč, ali pa bi jo lahko v kratkem potrebovali. Storitve se izvaja v funkcionalno povezanih in potrebam starejših prilagojenih stanovanjih.

V okviru **Centra starejših Trnovo** je Javni stanovanjski sklad MOL zgradil prvih 60 najemnih oskrbovanih stanovanj v Ljubljani.

V **Murglah** je podjetje Mijaks investicije, d.o.o. zgradilo 65 nadstandardnih oskrbovanih stanovanj, od tega je 12 neprofitnih najemnih stanovanj v lasti Javnega stanovanjskega sklada MOL.

Javni stanovanjski sklad Mestne občine Ljubljana

Zarnikova ulica 3, 1410 Ljubljana

T: 01 306 14 36, **F:** 01 306 14 10

E: jss.mol@ljubljana.si

Ali veste, da si na centrih za socialno delo, ob izpolnjevanju določenih pogojev, lahko uredite ...

Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev je urejeno z Zakonom o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev, ki je v uporabi od 1. januarja 2012. Pravico do javnih sredstev (izplačil, subvencij) lahko uveljavite, če vaš dohodek ne presega meje dohodkov, ki jo za posamezno pravico iz javnih sredstev določa zakon, hkrati pa izpolnujete tudi druge pogoje, ki jih določajo predpisi, ki urejajo posamezno pravico. Po novem se vse pravice iz javnih sredstev uveljavljajo na centru za socialno delo.

S 1. januarjem 2012 se je začel uporabljati tudi Zakon o socialno varstvenih prejemkih, ki za

dosedanje prejemnike/prejemnice državne pokojnine in varstvenega dodatka prinaša nekaj novosti. Pravici do varstvenega dodatka in državne pokojnine sta se namreč preoblikovali v nove pravice s področja socialnega varstva. Državne pokojnine kot samostojnega prejemka po novem ne bo več. Dosedanji prejemniki državne pokojnine ali varstvenega dodatka bodo lahko, če bodo izpolnjevali z zakonom določene pogoje, prejeli denarno socialno pomoč in/ali varstveni dodatek.

1. Varstveni dodatek

Z varstvenim dodatkom se upravičencem in upravičenkam zagotavljajo sredstva za kritje življenjskih stroškov, ki nastanejo v daljšem časovnem obdobju (stroški z vzdrževanjem stanovanja, nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin,...) in niso stroški za zagotavljanje minimalnih življenjskih potreb. Varstveni dodatek je namenjen osebam, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati in:

- so trajno nezaposljive ali trajno nezmožne za delo ali so starejše od 63 let (ženske) oziroma od 65 let (moški) in
- so upravičene do denarne socialne pomoči oziroma bi do nje lahko bile upravičene ali
- če njihov dohodek oziroma skupni dohodek družine presega cenzus za pridobitev denarne socialne pomoči, ne presega pa cenzusa za varstveni dodatek.

2. Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč je namenjena zadovoljevanju minimalnih življenjskih potreb, odmerjena v višini, ki omogoča preživetje. Pridobite jo lahko, če nimate dovolj sredstev za preživetje, nimate premoženja in prihrankov, ki bi vam omogočali preživetje, in aktivno rešujete svojo socialno problematiko.

POMEMBNO! Denarna socialna pomoč in varstveni dodatek sta prejemka, ki se upoštevata pri dedovanju po osebi, ki ju je prejela. Prejemniki in prejemnice varstvenega dodatka, ki so lastniki/lastnice nepremičnine, te v času prejetja varstvenega dodatka ne smejo odtujiti (prodati, podariti,...) ali obremeniti.

3. Subvencija najemnine

Subvencijo najemnine lahko uveljavljajo najemniki/najemnice neprofitnega stanovanja, bivalne enote, namenskega najemnega stanovanja, tržnega stanovanja in hišniškega stanovanja.

Upravičenost do subvencije je odvisna od ugotovljenih dohodkov najemnika/najemnice in oseb, ki so navedene v najemni pogodbi. Ugotovljeni dohodki ne smejo presegati višine njihovega skupnega minimalnega dohodka, povečanega za 30 % ugotovljenega dohodka in povečanega za znesek neprofitne najemnine ali za znesek priznane neprofitne najemnine pri tržnih in hišniških stanovanjih.

Center za socialno delo Ljubljana Bežigrad

Podmilščakova 20, 1000 Ljubljana

T: 01 300 18 00, 01 300 18 01, **F:** 01 300 18 30

E: gpcsd.ljbez@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Center

Dalmatinova 2, 1000 Ljubljana

T: 01 475 08 00, 01 475 08 16, **F:** 01 231 61 90

E: gpcsd.ljcen@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Moste - Polje

Zaloška 69, 1000 Ljubljana

T: 01 587 34 00, **F:** 01 587 34 44

E: gpcsd.ljmos@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Šiška

Celovška 150, 1000 Ljubljana

T: 01 583 98 00, **F:** 01 519 40 80

E: gpcsd.ljsis@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Vič - Rudnik
Tržaška cesta 40, 1000 Ljubljana
T: 01 200 21 40, **F:** 01 251 76 29
E: gpcsd.ljvic@gov.si

... in da se lahko obrnete tudi na Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje

1. Dodatek za pomoč in postrežbo

Namenjen je prejemnikom in prejemnicam pokojnine in določenim zavarovancem za poplačilo dela stroškov za tujo nego - pomoč pri opravljanju osnovnih življenjskih potreb, kadar je le – ta nujna zaradi trajnih sprememb njihovega zdravstvenega stanja.

Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije

Kolodvorska 15, 1000 Ljubljana
T: 01 474 51 00
E: informacije@zpiz.si
www.zpiz.si

Uradne ure:

ponedeljek in torek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00
sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00
petek: 8.00 - 13.00



Nevladne organizacije, ki izvajajo dejavnosti za starejše in jih v letu 2012 sofinancira Mestna občina Ljubljana

Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana

Ulica za travniki 40, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93, **F:** 01 528 44 93

E: dgn.ljubljana@siol.net

www.dgnl.si

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Resljeva 7, 1000 Ljubljana

T/F: 01 433 93 01

E: info@inst-antonatrstenjaka.si

www.inst-antonatrstenjaka.si

Mestna zveza upokojencev Ljubljana

Ulica Janeza Pavla II. 4, 1000 Ljubljana

T: 01 430 44 10, **F:** 01 430 44 14

E: mzu@siol.net

www.mzu.si, www.mestnazvezaupokojencev.si

Zveza društev upokojencev Slovenije

Kebetova 9, 1000 Ljubljana

T: 01 519 50 86, **F:** 01 515 29 57

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

www.zdus-zveza.si

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

T: 02 234 75 70, **F:** 02 234 75 71

PE Domžale, Ljubljanska cesta 59, 1230 Domžale

T: 01 729 55 80, **F:** 01 729 55 81

E: zveza@skupine.si

www.skupine.si